

了解事实

自我隔离 终结流言

自我隔离流言四起。请参照以下事实终结流言。

流言：我需要自我隔离 14 天

事实：自检测或密切接触确诊患者后的次日起，您只需要自我隔离 10 天。

流言：如果我已接种疫苗，则无需再进行自我隔离

事实：即使您已接种疫苗或曾经感染过冠状病毒，也必须自我隔离。

流言：如果我的检测结果呈阴性，则可停止自我隔离

事实：除非您正在参与试验计划，否则必须继续自我隔离。

流言：如果我佩戴口罩，则不需要自我隔离

事实：因为您可能已经感染病毒，所以仍必须自我隔离。

流言：很多人都未自我隔离，所以我也不需要自我隔离

事实：最新数据显示，93% 的人会根据要求进行自我隔离。因此，您也必须按要求进行自我隔离。

流言：自我隔离期间，我仍然可以出去散步

事实：在进行自我隔离的 10 天内，您不得外出，有紧急情况除外。

流言：自我隔离期间，我不得以任何理由外出

事实：您可以在紧急情况下外出（如需要获得医疗帮助或避免受到伤害）。

流言：放宽社交限制后，我不再需要进行自我隔离

事实：您仍应按照要求进行自我隔离，以便帮助我们保护公众并促进社会恢复正常。

流言：如果我进行自我隔离，则得不到任何帮助

事实：可获得心理健康建议、当地政府的帮助和经济支持。

？ 了解更多信息，请访问：gov.uk/coronavirus 或致电 119 或联系当地政府