

सच्चाई जानें

खुद को पृथक करना मिथकनाशक

खुद को पृथक करने सम्बंधी अनेक मिथक हैं। सच्चाई यह है।

मिथक: मुझे 14 दिनों तक खुद को पृथक करना होगा

सच्चाई: आपको अपनी जांच अथवा आपके निकट सम्पर्क की जांच के अगले दिन से आरम्भ करके केवल 10 दिनों तक ऐसा करना होगा।

मिथक: यदि मैंने वैकसीन ले ली है तो मुझे खुद को पृथक नहीं करना होगा

सच्चाई: भले ही आपने वैकसीन लगवा ली हो अथवा आपको पहले कोरोनावायरस हो चुका हो, तो भी आपको खुद को पृथक करना होगा।

मिथक: बहुत से लोग खुद को पृथक नहीं करते, इसलिए मुझे भी यह करने की जरूरत नहीं है

सच्चाई: नवीनतम डेटा दर्शाता है कि जिन लोगों को खुद को पृथक करने के लिए कहा गया है उनमें से 93% लोग ऐसा करते हैं। आप भी ऐसा ही करें।

मिथक: यदि मेरी जांच का परिणाम नकारात्मक आता है, तो मैं खुद को पृथक करना रोक सकता/सकती हूँ

सच्चाई: जब तक कि आप किसी मुख्य योजना में हिस्सा न ले रहे/रही हों, आप खुद को पृथक रखें।

मिथक: यदि मैं मास्क लगाऊं, तो मुझे खुद को पृथक करने की जरूरत नहीं होगी

सच्चाई: आपको तब भी खुद को पृथक करना होगा, क्योंकि हो सकता है कि आप पहले ही वायरस के शिकार हो चुके/चुकी हों।

मिथक: यदि मैं खुद को पृथक किए हुए हूँ तो भी मैं टहलने के लिए बाहर जा सकता/सकती हूँ

सच्चाई: जब तक कि कोई आपात स्थिति न हो, आप पूरे 10-दिन की अवधि तक अपने घर से बाहर न निकलें।

मिथक: यदि मैं खुद को पृथक किए हुए हूँ तो मुझे कोई सहायता उपलब्ध नहीं कराई जाएगी

सच्चाई: आपके लिए मानसिक स्वास्थ्य सलाह, आपके स्थानीय प्राधिकरण की ओर से मदद तथा वित्तीय सहायता उपलब्ध होंगे।

मिथक: यदि मैं खुद को पृथक किए हुए हूँ, तो मैं किसी भी कारण से घर से बाहर नहीं जा सकता/सकती

सच्चाई: आप घर से बाहर जा सकते/सकती हैं - लेकिन केवल कोई चिकित्सा सहायता लेने अथवा किसी नुकसान के जोखिम से बचने जैसी अत्यावश्यक परिस्थितियों में ही।

मिथक: प्रतिबंधों में ढील दिए जाने के बाद मुझे खुद को पृथक करने की जरूरत नहीं होगी

सच्चाई: यदि आपसे कहा जाता है तो आप तब भी खुद को पृथक रखें - ऐसा करके आप जनता की रक्षा करेंगे तथा सामान्य स्थिति में लौटने में हमारी मदद करेंगे।

? अधिक जानकारी के लिए: gov.uk/coronavirus पर जाएं अथवा 119 पर कॉल करें अथवा अपने स्थानीय प्राधिकरण से संपर्क करें