

خود نون الگ تھلگ کرنا فرضی گل دا توڑ

خود نون الگ تھلگ کرن توں متعلق بہت ساریاں فرضی گلاں نیں۔ حقائق ایتھے نیں۔

فرضی گلاں: مینوں 14 دنن لئی خود نون الگ تھلگ کرنا اے

فرضی گلاں: جے میں خود نون الگ تھلگ کیتا ہویا اے فیر وی میں چہل قدمی لئی باہر جا سکدا وان
حقیقت: تہانوں پورے 10 دنن دی مدت تائیں اپنے گھر توں نئیں نکلنا چاہیدا اے، سوائے کہ جے کوئی ہنگامی صورتحال اے۔

حقیقت: تہانوں اپنے ٹیسٹ یا قریبی رابطے دے بعد شروع ہون آلے دن توں، صرف 10 دنن تائیں انج کرن دی لوڑ اے۔

فرضی گلاں: جے میں ویکسین لوا لئی اے فیر مینوں خود نون الگ تھلگ کرن دی لوڑ نئیں اے

فرضی گلاں: جے میں خود نون الگ تھلگ کر رینا وان، میں کسے وی وجہ توں گھروں باہر نئیں نکل سکدا
حقیقت: تسی کر سکدے او – لیکن صرف ہنگامی صورتحال اچ جیسی طرح طبی مدد حاصل کرنا یا نقصان دے خطرے توں بچن لئی۔

حقیقت: تہانوں اوس ویلے وی خود نون لازمی الگ تھلگ کرنا چاہیدا اے جے تسی ویکسین لوانی اے یا پھلان کورونا وائرس ہو چکیا اے۔

فرضی گلاں: جے میرے ٹیسٹ دا نتیجہ منفی آندا اے، میں خود نون الگ تھلگ کرنا روک سکدا وان

فرضی گلاں: پابندیاں اچ نرمی کرن توں بعد مینوں خود نون الگ تھلگ کرن دی لوڑ نئیں پنے گی
حقیقت: جے تہانوں کھپا جاندا اے فیر تہانوں لازمی خود نون الگ تھلگ کرنا چاہیدا اے – تسی عوام دی حفاظت کرو گے تے معمول تے واپس آن اچ ساڈی مدد کرو گے۔

حقیقت: سوائے کہ تسی آزمائشی سکیم اچ حصہ لے رئے او، تہانوں لازمی طور تے خود نون الگ تھلگ کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے۔

فرضی گلاں: جے میں ماسک پاندا وان، مینوں خود نون الگ تھلگ کرن دی لوڑ نئیں پنے گی

فرضی گلاں: جے میں خود نون الگ تھلگ کر داں وان فیر میرے لئی کوئی مدد دستیاب نئیں اے
حقیقت: دماغی صحت توں متعلق مشورہ، تہاڈی مقامی اتھارٹی توں مدد تے مالی حمایت دستیاب نیں۔

حقیقت: تہانوں فیر وی خود نون لازمی الگ تھلگ کرنا چاہیدا اے، کیونکہ ہو سکدا اے تسی پھلان وائرس دا سامنا کیتا ہوے۔

فرضی گلاں: بہتیرے لوکی خود نون الگ تھلگ نئیں کر دے نیں، ایس لئی مینوں وی لوڑ نئیں اے

حقیقت: تازہ ترین اعداد و شمار دسدے نیں کہ 93% لوکی خود نون الگ تھلگ کر لیندے نیں جنہاں نون اے کرن دا دسیا جاندا اے۔ تہانوں وی ایس طرح ای کرنا چاہیدا اے۔