

## AFLĂM FAPTELE

# DISTRUGĂ TORI DE MITURI DESPRE AUTOIZOLARE

Există mai multe mituri despre autoizolare. Iată care sunt faptele.

**MIT: Trebuie să mă autoizelez pentru 14 zile**

**FAPT:** Trebuie să procedezi astfel doar pentru 10 zile, începând de ziua de după testul tău pozitiv sau după contactul apropiat cu o persoană infectată.

**MIT: Nu trebuie să mă autoizelez dacă sunt vaccinat/vaccinată**

**FAPT:** Trebuie să te autoizelezi chiar dacă ești vaccinat sau ai avut coronavirus înainte.

**MIT: Dacă rezultatul testului meu este negativ, pot să ies din autoizolare**

**FAPT:** Cu excepția cazului în care faci parte dintr-un program-pilot, trebuie să continui autoizolarea.

**MIT: Dacă port mască, nu va trebui să mă autoizelez**

**FAPT:** În continuare trebuie să te autoizelezi, deoarece s-ar putea să fi fost expus deja virusului.

**MIT: Mulți oameni nu se autoizelează, deci nici eu nu trebuie s-o fac**

**FAPT:** Ultimele date arată că 93% dintre oameni cărora li se spune să se autoizeleze procedează astfel. Trebuie să faci și tu la fel.

**MIT: Dacă sun autoizolat, nu-mi pot părăsi locuința din niciun motiv**

**FAPT:** Poți – însă doar în situații urgente, de exemplu pentru a primi asistență medicală sau pentru a evita riscul de a te răni.

**MIT: Pot să ies la o plimbare, chiar dacă m-am autoizolat**

**FAPT:** Nu trebuie să părăsești casa pe întreaga perioadă de 10 zile, cu excepția cazului în care apare o urgență.

**MIT: Nu beneficiaz de asistență dacă sunt în autoizolare**

**FAPT:** Sunt disponibile recomandări privind sănătatea mintală, ajutor de la autoritățile locale și sprijin financiar.

**MIT: Nu va trebui să mă autoizelez după ridicarea restricțiilor**

**FAPT:** În continuare trebuie să-te autoizelezi, dacă ți se cere – vei proteja populația, și ne vei ajuta să revenim la normal.

**?** Pentru mai multe informații accesează: [gov.uk/coronavirus](https://gov.uk/coronavirus) sau sună la 119 sau contactează autoritățile locale