

OBOZNÁMTE SA S FAKTMI

# RÚCAME MÝTY O SAMOIZOLÁCIÍ

Existuje veľa mýtov o samoizolácii. Toto sú fakty.

**MÝTUS:** Musím byť v samoizolácii 14 dní

**FAKT:** Musíte tak urobiť iba po dobu 10 dní, počnúc dňom po vykonaní testu alebo po blízkom kontakte.

**MÝTUS:** Nemusím byť v samoizolácii, ak som zaočkovaný

**FAKT:** Aj keď ste boli predtým zaočkovaný alebo ste prekonali koronavírus, musíte byť v samoizolácii.

**MÝTUS:** Ak je výsledok môjho testu negatívny, môžem ukončiť samoizoláciu

**FAKT:** Pokiaľ sa nezúčastňujete pilotného programu, musíte pokračovať v samoizolácii.

**MÝTUS:** Ak nosím rúško, nemusím byť v samoizolácii

**FAKT:** Musíte pokračovať v samoizolácii, keďže ste mohli byť vystavení vírusu.

**MÝTUS:** Veľa ľudí nie je v samoizolácii, teda ani ja nemusím

**FAKT:** Posledné údaje ukazujú, že 93 % ľudí, ktorým je nariadená samoizolácia, tak urobí. Vy musíte urobiť to isté.

**MÝTUS:** Môžem ísť stále von na prechádzku, ak som v samoizolácii

**FAKT:** Nesmiete opustiť Váš domov počas celého 10-denného obdobia, pokiaľ to nie je nevyhnutné.

**MÝTUS:** Ak som v samoizolácii, neexistuje žiadna dostupná podpora

**FAKT:** Dostupné je poradenstvo v oblasti duševného zdravia, pomoc od miestnych úradov a finančná podpora.

**MÝTUS:** Keď som v samoizolácii, nemôžem opustiť domov z nijakého dôvodu

**FAKT:** Môžete – ale len v urgentných prípadoch ako vyhľadanie lekárskej pomoci alebo vyhnutie sa riziku zranenia.

**MÝTUS:** Po zmiernení opatrení sa nebudem musieť izolovať

**FAKT:** Ak máte nariadenú samoizoláciu, musíte v nej aj naďalej pokračovať – ochránite verejnosť a pomôžete nám vrátiť sa k normálnemu životu.



Viac informácií nájdete na adrese: [gov.uk/coronavirus](https://gov.uk/coronavirus) alebo volajte na číslo 119 alebo kontaktujte miestny úrad